

HORÁRIO DE AULAS

LION BRAZILIAN JIU-JITSU · BRAGA

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
07h00 08h00	ADULTOS Todos os níveis	ADULTOS Todos os níveis	ADULTOS Todos os níveis	ADULTOS Todos os níveis	ADULTOS Todos os níveis	
10h00 11h00	LION GROWTH Circle	LION GROWTH Circle	LION GROWTH Circle	LION GROWTH Circle	LION GROWTH Circle	
12h00 13h00	ADULTOS Todos os níveis	ADULTOS Todos os níveis	ADULTOS Todos os níveis	ADULTOS Todos os níveis	ADULTOS Todos os níveis	OPEN MAT 11h00-12h30 Todos os níveis
18h30	LITTLE LIONS 5-9 · até 19h15	YOUNG LIONS 10-14 · até 19h30	LITTLE LIONS 5-9 · até 19h15	YOUNG LIONS 10-14 · até 19h30	LITTLE LIONS · ATÉ 19h30	
					YOUNG LIONS · ATÉ 19h30	
					FIGHT EXPERIENCE	
19h30 20h30	ADULTOS Avançado	ADULTOS Avançado	ADULTOS Avançado	ADULTOS Avançado	ADULTOS Avançado	
20h30 21h30	ADULTOS Fundamentos	ADULTOS Fundamentos	ADULTOS Fundamentos	ADULTOS Fundamentos	ADULTOS Fundamentos	

● Adultos ● Lion Growth ● Little Lions ● Young Lions ● Fight Experience ● Open Mat

AULA EXPERIMENTAL GRATUITA

WhatsApp +351 960 352 373 · @lionbrazilianjiujitsu

lionbjj.eu · Braga